

# 糖尿病患者さんへ

壊疽

変色

タコ

## くつ下を脱いで

# 足をよく診てもらいましょう。

発赤

乾燥

ヒビ割れ

失明	年間 3,500人以上
人工透析導入	年間14,000人以上
足の切断	年間 3,000人以上

糖尿病の合併症を早期に発見する上で足の形態や足の症状をときどきチェックすることは非常に重要です。足の症状として重要なのはこむら返り・足裏の違和感(じゃりを踏んだ感じ)・足指先のしびれなどです。

※備え付けの足チェックシートにご記入し、担当医師または看護職員にお渡し下さい。

日本糖尿病対策推進会議(日本医師会・日本糖尿病学会・日本糖尿病協会)

<http://www.med.or.jp/>

<http://www.jds.or.jp/>

<http://www.nittokyo.or.jp/>