

パーキンソン病の方とご家族へ

# ぽかぽかのつどい

いきいきと暮らすため、同じ病気を持つ仲間と、おしゃべりしながら楽しいひとときを過ごしませんか。

ご家族も一緒に、お気軽にご参加ください。ご家族のみの参加もできます。  
参加費は無料です。

日程		会場	内容
第1回	元年6月5日(水)	中川区役所 2階 講堂	家庭でできるリハビリや運動をやってみよう
第2回	7月11日(木)		福祉用具を体験しよう
第3回	10月3日(木)	中川保健 センター1階 健康づくり室	最新の治療情報を専門医にきいてみよう
第4回	11月7日(木)		日常生活の動作のコツを知ろう
第5回	12月5日(木)		音楽を楽しみながら声を出そう・家族交流会
第6回	2年3月2日(月)		地域の防災対策について学ぼう

☆日程によって会場が変わります。ご注意ください。

対象者：中川区在住のパーキンソン病の方およびご家族

時 間：午後1：30～3：15（受付 午後1：10～）

## <申し込み方法>

- ・お電話にてお申し込み下さい。
- ・保健師が電話または訪問などでご様子を聞かせていただくことがあります。  
\*参加される方は、毎回水分補給のためのお茶等を持参して下さい。  
\*当日午前11時の時点で大雨、暴風警報等の警報が出ている場合、中止となります。  
ご不明な際はお問い合わせ下さい。



## <申し込み・問い合わせ>

中川保健センター 保健看護担当

TEL 363-4465

FAX 361-2175