



難病患者さんと家族のつどい



難病患者様やご家族の方の療養生活に役立つ情報をお伝えし、ご家庭で実践していただけるリハビリ等を体験していただけます。

医師による個別相談を併設している日もあります。お気軽にご参加ください。

◆日程と内容◆

日程	内容	講師
2019年 5月30日(木)	「春の音楽会」 ～音楽で癒しとお口のトレーニング～	音楽療法士 小川 尚子
7月2日(火) ※医師個別相談あり	「日常生活に取り入れられる、 難病患者さんのリハビリテーション①」	理学療法士 坂元 玲介
11月13日(水) ※医師個別相談あり	「医師ミニ講話」 ～難病患者さんの健康管理～ 「福祉レクリエーション」 ～体と頭を使ってリフレッシュ～ 「栄養のお話」	オレンジクリニック 院長 阿部 祐士 福祉レクリエーションカー 長縄 紀美子 保健センター管理栄養士
2020年 3月3日(火)	「日常生活に取り入れられる、 難病患者さんのリハビリテーション②」 「歯とお口のお話」	理学療法士 坂元 玲介 保健センター歯科衛生士

※医師による個別相談は予約制です。裏面をご参照ください。

◆対象◆ 神経・筋系の難病患者さん、そのご家族

パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多発性硬化症・多系統萎縮症・
重症筋無力症・進行性核上麻痺・筋萎縮性側索硬化症等
不明な場合は、お問合せください

※水分補給できるものをお持ちください

◆場所◆ 昭和保健センター（旧昭和保健所）
4階 集団指導室

◆時間◆ 午後1時～3時30分

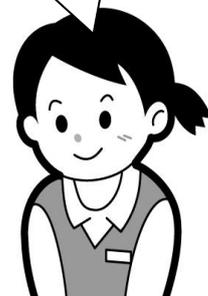
◆お問合せ＆お申込み先◆

昭和保健センター 保健予防課 保健看護担当

TEL 735-3961

FAX 731-0957

はじめてご参加の方は、
事前に
ご連絡ください☆





医師による個別相談

神経難病で、将来の不安を抱えて生活をしてみえる方、現在の症状や処方されている薬等について相談したい方・・・専門医に相談してみませんか。ご家族の方のみでもご利用いただけます。

日程	担当医	時間
2019年 7月2日(火)	名古屋大学医学部附属病院 神経内科医	① 13:30~ ② 14:00~ ③ 14:30~ ④ 15:00~
11月13日(水)	オレンジクリニック 院長 阿部祐士 医師	① 14:00~ ② 14:20~ ③ 14:40~

《場所》 昭和保健センター
4階 診察室



お申込み&お問合せ先

昭和保健センター 保健予防課
保健看護担当

電話 735-3961
FAX 731-0957

予約制

です。

