

難病

こころのセミナー

日時

令和2年10月9日(金)

13:30～15:30(受付：13:15～)

場所

熱田保健センター5階

講師

臨床心理士・公認心理士

西川 絹恵さん

申し込み

2020年9月11日～10月2日

熱田保健センター保健看護担当

TEL：052-683-9684

FAX：052-681-5169

対象疾患

難病全疾患

当事者及びご家族の方

定員

20名

内容

病気をうけとめられない
症状に対する不安
つらさをわかってほしい
生きるのがつらい・・・

臨床心理士のお話
参加者同士のワーク
を体験するなかで、

そんな自分の思いを
客観的にみつめてみる
そして新たな切り口で
自分を見つめてみる
同じ思いを持つ人と
共感する時間をつくっ
てみませんか
心を少し柔らかく
そして
心を少し軽くしてみま
せんか