

令和2年度

予約制

つながろう会

～神経・筋特定疾患 患者さまとご家族のつどい～

患者さまやご家族が日ごろの思いを話し合い、交流・情報交換ができる場として「つどい」を開催します。是非お気軽にご参加ください。

日 程	内 容	講 師
7月20日 (月)	ストレッチ体操 栄養講話・試食 「工夫して、おいしく食べよう」 交流会	鵜飼リハビリテーション病院 理学療法士 渡邊 益孝先生 管理栄養士
9月28日 (月)	「お口元気、お口の機能を高めよう」 ～話しやすく、飲み込みやすくなるために～ ・現在お使いの歯ブラシをご持参ください 交流会	言語聴覚士 山田和子先生 歯科衛生士
12月3日 (木)	医師講話 「神経難病の特徴と健康づくり」 個別医療相談 音楽療法「音楽を楽しみましょう♪♪」 交流会	本町クリニック 医師 服部優子先生 本町クリニック 音楽療法士 小川尚子先生

※毎回、健康相談・血圧測定をします。

場 所：中村保健センター リハビリ室

時間：受付 13:00～13:30

つどい 13:30～15:40

＜お申し込み・お問い合わせ＞中村保健センター 保健看護担当

TEL481-2218 FAX481-2210



＜指定難病患者の方とご家族の方へ＞

＜保健師の役割＞

名古屋市では、お住いの学区ごと、担当の保健師が次のようなご相談に応じています。

- (1) 電話や面接・訪問による、療養生活やサービスの利用・難病の情報などのご相談
- (2) 「神経・筋指定疾患 患者・家族のつどい」のご案内
中村保健センターでは、神経・筋疾患等の患者・家族の方へのつどいを開催しています。お気軽にお申込み・お問い合わせください。

*** あなたの学区担当保健師は …**

学区	保健師	学区	保健師	学区	保健師
日比津	佐々木	本陣	佐々木	米野	原田
諏訪	柘植	則武	櫻井	日吉	柘植
稲葉地	服部	亀島	湯川	千成	尾下
稲西	原田	新明	近藤	柳	渡辺
中村	湯川	六反	今井	岩塚	深川
豊臣	櫻井	牧野	今井	八社	近藤

お気軽にご相談ください。

＜ お問い合わせ ＞ 中村保健センター 保健看護担当
電話 481-2218 FAX 481-2210

