

ぽかぽかのつどい

いきいきと暮らすため、同じ病気を持つ仲間と、おしゃべりしながら楽しいひとときを過ごしませんか。

ご家族も一緒に、お気軽にご参加ください。参加費は無料です。

日程	内容	会場
6月3日(水)	家庭でできるリハビリや運動をやってみよう	中川保健センター 1階 健康づくり室
7月30日(木)	音楽を楽しみながら声を出そう 家族交流会 <個別相談>	
9月4日(金)	「食べる」「飲み込む」コツを知ろう	
10月22日(木)	最新の治療情報を専門医にきいてみよう <個別相談>	

★7月と10月は医師による個別相談も併設されています。
希望される方は裏面をご覧ください。

対象者：中川区在住の神経難病の方およびご家族

(対象疾患は裏面をご確認ください)

時間：午後1：30～3：15 (受付 午後1：10～)

<申し込み方法>

- ・お電話にてお申し込み下さい。
 - ・保健師が電話または訪問などでご様子を聞かせていただくことがあります。
 - *ご家族のみの参加も可能です。
 - *参加される方は、毎回水分補給のためのお茶等を持参して下さい。
 - *当日午前11時の時点で大雨、暴風警報等の警報が出ている場合、中止となります。
- ご不明な際はお問い合わせ下さい。



<申し込み・問い合わせ>

中川保健センター 保健看護担当
TEL 363-4465
FAX 361-2175

神経難病患者の方・ご家族のための 難病相談

病気や治療内容について疑問に思っていること、困っていることなどを専門医に聞いてみませんか。

中川保健センターでは、神経難病について専門医による個別相談をおこないます。お気軽にご相談ください。

日程	会場	内容
令和2年 7月30日(木)	中川保健センター 1階 診察室	専門医による個別相談 (無料)
10月22日(木)		
12月16日(水)	中川保健センター 2階 会議室	1人あたり20分程度 <予約制>
令和3年 3月12日(金)	中川保健センター 1階 診察室	

対象者： 中川区在住の神経難病の方およびご家族

時間： 午後2時から *詳細な時間は予約時にご案内します。



～ 神経難病 対象疾患 ～

パーキンソン病関連疾患 ・ 多系統萎縮症 ・ 脊髄小脳変性症
多発性硬化症 ・ 重症筋無力症 ・ 進行性核上性麻痺 ・ もやもや病
球脊髄性筋萎縮症 ・ 筋萎縮性側索硬化症 ・ 大脳皮質基底核変性症
筋ジストロフィー ・ 視神経脊髄炎 ・ 慢性炎症性脱髄性多発神経炎
多巣性運動ニューロパチー ・ プリオン病 ・ 結節性硬化症
シャルコー・マリー・トゥース病 などの神経系難病疾患



<申し込み・問い合わせ>

中川保健センター 保健看護担当

TEL 363-4465

FAX 361-2175