



難病患者さんと家族のつどい

難病患者様やご家族の方の療養生活に役立つ情報をお伝えし、ご家庭で実践していただけるリハビリ等を体験していただけます。お気軽にご参加ください。

◆日程と内容◆

日程	内 容	講 師
令和5年 6月19日（月）	○療養生活を送るうえでのコツ ○日常生活に取り入れられる リハビリテーション	理学療法士 近藤 将人
9月21日（木）	○災害に備える 昭和区の災害対策 日頃から準備しておきたいこと ○災害時の食の備え	昭和区役所 総務課職員 保健センター 管理栄養士
11月9日（木）	○難病患者さんのお口のケア ○音楽で癒しとお口のトレーニング♪	保健センター 歯科衛生士 音楽療法士 小川 尚子
令和6年 3月15日（金） ※医師個別相談併設	○医師によるミニ講話 ～難病患者さんの治療と療養生活～ ○生活に役立つ便利な道具	オレンジクリニック 院長 阿部 祐士 福祉用具プラザ職員

※7月と3月に医師による個別相談があります。裏面をご覧ください。

◆対象◆ 神経・筋系の難病患者さん、そのご家族

対象疾患（ご不明な場合は、お問合せください）

パーキンソン病・進行性核上性麻痺・大脳皮質基底核変性症・脊髄小脳変性症・多発性硬化症

多系統萎縮症・筋萎縮性側索硬化症・球脊髄性筋萎縮症・脊髄性筋萎縮症・筋ジストロフィー・ハンチントン病

◆会場◆ 昭和保健センター 4階 集団指導室（変更になることがあります）

◆時間◆ 午後1時15分～3時30分頃

（受付時間：1時15分～1時30分）

予約制

です。

★ご参加の際は、水分補給できるものをお持ちください。

★来所時の感染対策にご協力をお願いします。

★37.5℃以上の発熱、咳等の症状がある場合はご参加をお控えください。



◆お問合せ＆お申込み先◆

昭和保健センター 保健予防課 保健看護担当

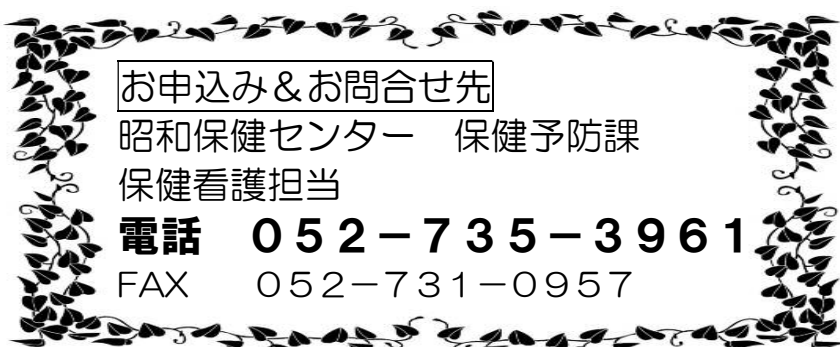
TEL 052-735-3961 FAX 052-731-0957

医師による個別相談

神経難病で、将来の不安を抱えて生活してみえる方、現在の症状や処方されている薬等について相談したい方・・・専門医に相談してみませんか。ご家族の方のみでもご利用いただけます。

日程	担当医	時間
令和5年 7月18日（火）	白水クリニック 院長 白水重尚 医師	① 13:45～ ② 14:05～ ③ 14:25～ ④ 14:45～ ⑤ 15:05～
令和6年 3月15日（金） ※つどいと併設	オレンジクリニック 院長 阿部祐士 医師	① 14:00～ ② 14:20～ ③ 14:40～

《場所》 昭和保健センター 4階 診察室



予約制

です。

