

# 神経難病患者様と家族のつとめ

神経・筋疾患（難病）で療養中の方と家族の方のつとめです。  
ご病気があっても参加しやすい内容を心がけて開催しています。  
日ごろの疑問やご不安について話し合える時間もごさいます。  
お気軽にご参加ください。



南区イメージキャラクター ミオ-mioo

月 日	内 容
令和5年 5月31日（水）	◆音楽療法 「音楽で心もからだもリフレッシュ！」 講師：音楽療法士 高橋 真由美 先生
令和5年 7月 4日（火）	◆講話と体操 「嚥下について ～いつまでも美味しく食べるために～」 講師：名南ふれあい病院 言語聴覚士
令和5年 9月29日（金）	◆講話と体験 「福祉用具、どんなものか見てみよう」 講師：なごや福祉用具プラザ 職員
令和5年12月12日（火）	◆講話と体操 「今日からできるリハビリ ～姿勢の工夫～」 講師：中京病院 理学療法士

時間：午後1時30分から3時00分（受付は午後1時～）

場所：南保健センター 1階 集団指導室（予約が多い場合は2階健康増進室）

対象：家庭療養中の神経・筋疾患（難病）の方、ご家族の方

※感染症の状況によっては  
中止の可能性もあります。  
予約制ですので  
事前にご予約ください。

