

# 1 講習科目

前期	1	スポーツ医学概論【60分】
	2	神経・筋の運動生理とトレーニング効果【60分】
	3	呼吸・循環系の運動生理とトレーニング効果【60分】
	4	内分泌・代謝系の運動生理とトレーニング効果【60分】
	5	運動と栄養・食事・飲料【60分】
	6	女性と運動【60分】
	7	発育期と運動 —— 小児科系【60分】
	8	中高年者と運動 —— 内科系【60分】
	9	発育期と運動 —— 整形外科系【60分】
	10	中高年者と運動 —— 整形外科系【60分】
	11	メンタルヘルスと運動【60分】
	12	運動のためのメディカルチェック —— 内科系【60分】
	13	運動のためのメディカルチェック —— 整形外科系【60分】
後期	14	運動と内科的障害 —— 急性期・慢性期【60分】
	15	スポーツによる外傷と障害（1） —— 上肢【60分】
	16	スポーツによる外傷と障害（2） —— 下肢【60分】
	17	スポーツによる外傷と障害（3） —— 脊椎・体幹【60分】
	18	スポーツによる外傷と障害（4） —— 頭部【60分】
	19	運動負荷試験と運動処方の基本【60分】
	20	運動療法とリハビリテーション —— 内科系疾患【60分】
	21	運動療法とリハビリテーション —— 運動器疾患【60分】
	22	アンチ・ドーピング【60分】
	23	障害者とスポーツ【60分】
	24	保健指導【60分】
	25	スポーツ現場での救急処置【60分】

合計1500分