

## 前期

- 1 スポーツ医学概論【60分】
- 2 神経・筋の運動生理とトレーニング効果【60分】
- 3 呼吸・循環系の運動生理とトレーニング効果【60分】
- 4 内分泌・代謝系の運動生理とトレーニング効果【60分】
- 5 運動と栄養・食事・飲料【60分】
- 6 女性と運動【60分】
- 7 発育期と運動——小児科系【60分】
- 8 中高年者と運動——内科系【60分】
- 9 発育期と運動——整形外科系【60分】
- 10 中高年者と運動——整形外科系【60分】
- 11 メンタルヘルスと運動【60分】
- 12 運動のためのメディカルチェック——内科系【60分】
- 13 運動のためのメディカルチェック——整形外科系【60分】

## 後期

- 14 運動と内科的障害——急性期・慢性期【60分】
- 15 スポーツによる外傷と障害(1)——上肢【60分】
- 16 スポーツによる外傷と障害(2)——下肢【60分】
- 17 スポーツによる外傷と障害(3)——脊椎・体幹【60分】
- 18 スポーツによる外傷と障害(4)——頭部【60分】
- 19 運動負荷試験と運動処方の基本【60分】
- 20 運動療法とリハビリテーション——内科系疾患【60分】
- 21 運動療法とリハビリテーション——運動器疾患【60分】
- 22 アンチ・ドーピング【60分】
- 23 障害者とスポーツ【60分】
- 24 保健指導【60分】
- 25 スポーツ現場での救急処置【60分】